



Jeden Tag 3.000 Schritte extra

Das Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung in St. Ingbert hat es sich zur Aufgabe gemacht, dass Sie gesund leben und gesund bleiben. Deshalb haben wir uns der bundesweit laufenden Kampagne "3.000 Schritte extra" angeschlossen. Gemeinsam mit den sieben Städten und Gemeinden des Saarpfalz-Kreises wurde jeweils eine schöne Strecke ausgesucht, auf der Sie die 3.000 Schritte für Ihr tägliches Plus an Gesundheitsvorsorge gehen können. Alle ausgewählten Streckenpläne stehen auf unserer Website für Sie zum Download bereit.

www.zpg-igb.de/download

Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung St. Ingbert

Gesundheitspark 2

Anfahrt über Elversberger Straße

66386 St. Ingbert

Telefon 0 68 94 / 96 30 9 - 0

Telefax 0 68 94 / 96 30 9 - 10

www.zpg-igb.de

info@zpg-igb.de

Die Saarpfalz in Bewegung



Das Präventionszentrum
St. Ingbert

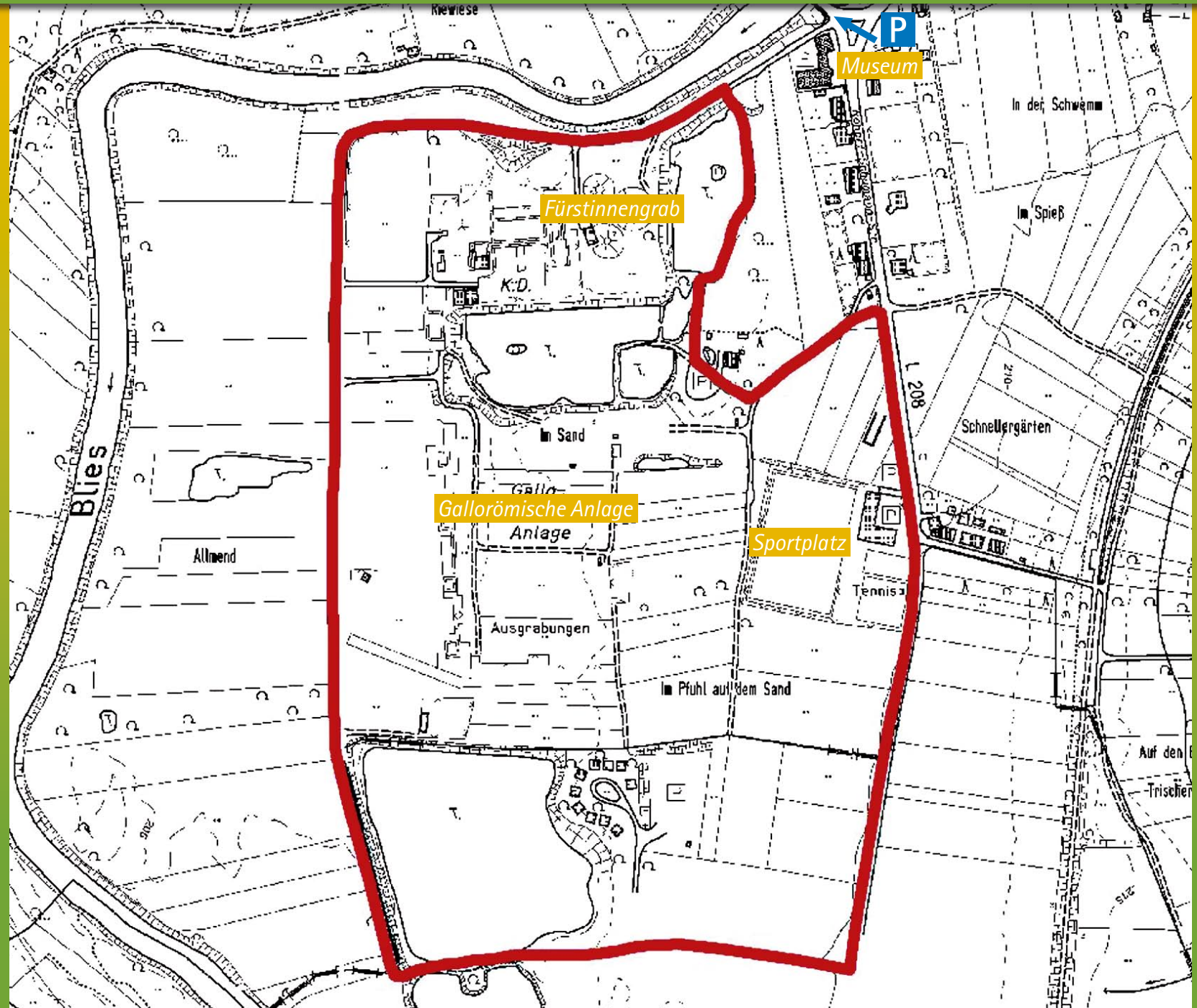
3.000 Schritte rund um die Fürstin



Gemeinde Gersheim



3.000 Schritte rund um die Fürstin



Gemeindeverwaltung Gersheim

Bliestr. 19a

66453 Gersheim

Telefon 0 68 43 / 8 01-0

Telefax 0 68 43 / 8 01- 38

www.gersheim.de